

Homemade Playdough Recipe

Does your youth love to sculpt their own masterpieces but is missing the required materials? This homemade playdough recipe is quick, easy, and affordable. The finished product can be stored in plastic bags or plastic containers so it does not dry out.

What Materials You'll Need

- 1 cup flour
- ¼ cup salt
- 1 Tbsp cream of tartar (optional)
- ½ cup warm water
- 5 drops food coloring (works best to mix with water)

Activity Time

30 minutes

Instructions

1. Mix together flour, salt, and cream of tartar.
2. Mix together ½ cup warm water and food coloring (5 drops make the color pale if you want it darker I would add a few extra drops).
3. Slowly pour the water into the dry ingredients, stirring as you pour.
4. Stir until combined then knead with hands until all flour absorbed. If it is still too tacky add a small amount of flour until it does not stick to your hands.
5. Go over the reflection questions with your youth and get to sculpting you own masterpieces.

Reflection Questions

- Describe how the playdoh feels.
- How does it feel to play with/make things out of it (comforting, gross, fun, etc.)?
- How did these ingredients make this?



Receta De Plastilina Casera (PLAYDOH)

Les encanta a tus jóvenes esculpir sus propias obras de arte pero les faltan los materiales necesarios? Esta receta casera de plastilina (play-doh) es rápida, fácil y barata. El producto terminado se puede guardar en bolsas y recipientes de plástico para que no se seque.

Materiales que necesitarán:

- 1 taza de harina
- ¼ taza de sal
- 1 cucharada de crema de tártara (opcional)
- ½ taza de agua tibia
- 5 gotas de colorante para comida (funciona mejor si lo mezclan con agua)

Tiempo de actividad:
30 minutos

Instrucciones:

1. Mezcle la harina, la sal y la crema de tártara.
2. Mezcle ½ taza de agua tibia y colorante de comida (5 gotas hacen que el color sea pálido si lo desea más oscuro, agregale unas gotas adicionales).
3. ponga lentamente el agua en los ingredientes secos, revolviendo mientras la pone.
4. Revuelva todo los ingredientes hasta que todo esté combinado, luego amase con las manos hasta que toda la harina sea absorbida. Si todavía está demasiado pegajosa, agregue una pequeña cantidad de harina hasta que no se pegue en sus manos.
5. Repase las preguntas de reflexión con sus jóvenes y empiece a crear sus propias obras de arte.

Preguntas para reflexionar:

- Describe cómo se siente la plastilina.
- ¿Cómo se siente jugar y construir con la plastilina (reconfortante, intolerable, divertido, etc.)?
- ¿Cómo estos ingredientes hicieron esto?

